



# 10 CONSEJOS PARA PADRES ÉXITO DURANTE LA EDUCACIÓN A DISTANCIA

## HACER ESPACIO PARA APRENDER

Busque un espacio tranquilo y dedicado al aprendizaje. Idealmente este espacio no está cerca del televisor u otras distracciones.



## MINIMICE LAS DISTRACCIONES

El uso de audífonos durante las clases sincronizadas ayudará a los alumnos a disminuir las distracciones en casa.

## PLANIFIQUE SU DÍA

Tenga una rutina matutina para su alumno. Haga que ponga la alarma, se vista y desayune como si fuera a la escuela tradicional.

## COMPRENDA SU PAPEL

Los padres deben desempeñar un papel de apoyo y asegurarse que su alumno esté presente y participe durante la clase.

## MUESTRE EMPATÍA

Reconozca que esta no es una situación ideal y tenga comprensión hacia usted, a sus hijos y a sus maestros.



## TOME UN DESCANSO

Haga que su alumno se levante y coma algo de vez en cuando.

## PIDA AYUDA

Cuando las cosas no estén bien, no lo haga solo. Comuníquese con la escuela y maestro para obtener ayuda, consejos y orientación. ¡No está solo en este viaje!



## ALISTE SU RED

Solicite la ayuda de su propia red de familiares, amigos, vecinos o hermanos mayores para ayudar con el aprendizaje a distancia.

## FOMENTE LA PARTICIPACIÓN

¡Anime a su hijo a participar en sus clases en línea!

## ESTAR SANO Y BIEN

Todos deben poner de su parte para detener la propagación de Covid. Use mascarillas, practique el distanciamiento social y lávese las manos regularmente.